

Desarrollo de tablas de composición de componentes bioactivos en alimentos

Publicado en Biomarcadores y Metabolómica Nutricional y de los Alimentos

(<http://www.nutrimetabolomics.com>)

Desarrollo de tablas de composición de componentes bioactivos en alimentos

Nuestro grupo de investigación está realizando una Tabla de Composición de los Alimentos (TCA) sobre polifenoles (flavonoides, no flavonoides y resveratrol). La tabla toma como referencia las informaciones procedentes de las Bases de Datos del USDA (flavonoides, proantocianidinas y isoflavonas) y del Phenol-Explorer, completadas con datos aportados por nuestro grupo de investigación, a través de la aplicación de factores de cocción, de las recetas, de la búsqueda bibliográfica de valores perdidos, y una extensa recopilación de datos de composición referente al resveratrol.

Actualmente, la TCA así generada se está utilizando para calcular la ingesta de polifenoles en la población española gracias a la colaboración con la Unidad de Nutrición, Medioambiente y Cáncer del Instituto Catalán de Oncología, ICO-IDIBELL, coordinador del proyecto EPIC-España. En un futuro, el objetivo es llegar a relacionar el consumo de polifenoles como factores de riesgo o de prevención en enfermedades (tales como diferentes tipologías de cáncer, enfermedad cardiovascular).

EJEMPLO: Contenido en resveratrol y piceido en alimentos (mg/ 100g)

La media estimada del consumo total de resveratrol (cis y trans-resveratrol y piceido) es de 933 µg/día. Aproximadamente el 32% de la población no consume resveratrol. La fuente más importante de resveratrol total de la dieta es el vino (>98%).

Alimento	trans-resveratrol	cis-resveratrol	trans-piceido	cis-piceido	Resveratrol total
Vino n/e*	0.114	0.037	0.303	0.105	0.558
Vino tinto	0.181	0.044	0.495	0.127	0.847
Vino rosado	0.041	0.041	0.071	0.154	0.307
Vino blanco	0.010	0.016	0.26	0.022	0.074
Cava	0.005	0.014	0.018	0.055	0.092
Vinos generosos	0.110	0.095	0.141	0.040	0.386
Uva n/e*	0.156	no data	0.067	no data	0.223
Uva tinta	0.250	tr*	0.060	no data	0.310
Uva blanca	0.068	tr*	0.025	no data	0.093
Mosto	0.070	0.012	0.465	no data	0.547
Zumo de uva	0.010	tr*	0.036	0.043	0.088
Cacahuates, tostados	0.006	no data	no data	no data	0.006
Pistachos, tostados	0.0076	no data	no data	no data	0.007

Desarrollo de tablas de composición de componentes bioactivos en alimentos

Publicado en Biomarcadores y Metabolómica Nutricional y de los Alimentos

(<http://www.nutrimetabolomics.com>)

Crema de cacahuetes	0.065	nd†	0.014	nd†	0.080
Zumo de arándanos	tr*	no data	no data	no data	tr*
Frutas del bosque	0.008	no data	no data	no data	0.008
Té itadori (infusión)	0.068	nd†	0.906	nd†	0.974

* trazas *no especificado † no detectado

PUBLICACIONES DEL GRUPO:

- Scalbert A, Andres-Lacueva C, Arita M, Kroon P, Manach C, Urpi-Sarda M, Wishart D. Databases on food phytochemicals and their health promoting effects. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 2011;59(9):4331-48. [PubMed](#) [1]
- [1]Zamora-Ros R, Andres-Lacueva C, Lamuela-Raventós RM, Berenguer T, Jakszyn P, Barricarte A, Ardanaz E, Amiano P, Dorronsoro M, Larrañaga N, Martínez C, Sánchez MJ, Navarro C, Chirlaque MD, Tormo MJ, Quiros JR, González CA. Estimation of dietary sources and flavonoid intake in a Spanish adult population (EPIC-Spain). *Journal of American Dietetic Association*. 2010;110(3):390-398. [PubMed](#) [2]
- Zamora-Ros R, Andres-Lacueva C, Lamuela-Raventós RM, Berenguer T, Jakszyn P, Martínez C, Sánchez MJ, Navarro C, Chirlaque MD, Tormo MJ, Quiros JR, Amiano P, Dorronsoro M, Larrañaga N, Barricarte A, Ardanaz E, González CA. Concentrations of resveratrol and derivatives in foods and estimation of dietary intake in a Spanish population: European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC)-Spain cohort. *British Journal of Nutrition*. 2008;100(1):188-196. [PubMed](#) [3]

URL de origen: <http://www.nutrimetabolomics.com/es/lineas/tablas>

Enlaces:

- [1] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21438636>
- [2] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20184989>
- [3] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18096094>